

Týmová pravidla 2017/2018

verze 4/9/2017

Člen týmu = člen týmu starší 18 let NEBO člen týmu mladší 18 let, za nějž ručí jeho zákonný zástupce (obvykle rodič/e)

Tým = oddíl VSK Univerzita Brno

1. Obecné

- a. Každý člen týmu je povinen si na začátku sezóny podrobně prostudovat tato pravidla a řídit se jimi po celou sezónu.
- b. V případě porušení pravidel, včetně porušení daných rámců docházky, je člen týmu automaticky vyřazen ze soutěžní sestavy bez nároku na vrácení uhrazených záloh. Do soutěžní sestavy může být opět navrácen, rozhodne-li tak vedení týmu.

2. Povinné tréninky a soustředění

- a. Termíny a časy tréninků jsou oznamovány předem a členové týmu jsou povinni ihned hlásit případné kolize s osobním programem, aby bylo možné tréninky případně přeplánovat. Cílem je mít na tréninku/soustředění kompletní soutěžní tým.
- b. Tréninky se dělí na **Tréninky akrobacie**, **Tréninky kondice** a **Týmové tréninky**.

3. Tréninky akrobacie

- a. Členové jsou rozděleni do skupin podle úrovně svých dovedností. Věk ani jiné atributy nehrají roli.
- b. Rozdělení do skupin určuje hlavní trenér na základě zveřejněného seznamu dovedností, které musí člen splnit pro postup do pokročilejší skupiny.
- c. Přejít mezi skupinami (v obou směrech) je možný kdykoliv během prvního pololetí na základě ověření jednotlivých dovedností.
- d. Tréninky akrobacie probíhají celé první pololetí, tj. do 2. 2. 2018

- e. Každý člen Peewee, Junior, Senior je povinen absolvovat alespoň 19 tréninků akrobacie v 1. pololetí.
- f. Každý člen Basic je povinen absolvovat alespoň 15 tréninků akrobacie v 1. pololetí.
- g. Tréninky akrobacie je možno si nahradit po dohodě s trenérem na individuálních hodinách (trenéra je nutno zajistit si individuálně, není hrazeno z členských příspěvků). Alespoň 60% tréninků je nutné absolvovat ve výkonnostní skupině, kam člen patří dle rozdělení.
- h. Na tréninky akrobacie je nutné si sundat všechny řetízky a náramky, náušnice není nutné sundávat (s výjimkou dlouhých visících náušnic). Prosíme noste nejlépe přiléhavé oblečení (lépe se poskytuje záchrana), vlasy by měly být upravené tak, aby nezasahovaly do obličeje.
- i. Při pozdním příchodu na lekci akrobacie o více než 15 minut se účast na tréninku nepočítá. Do 15 minut je člen povinen zůstat po tréninku déle o tolik minut, o kolik přišel později a samostatně si dodělat posilování dle pokynů trenéra.
- j. Doporučujeme absolvovat tréninky kondice po hodinách akrobacie, nebo v jiný den než hodiny akrobacie.

4. Kondiční tréninky

- a. Tréninky kondice probíhají celé první pololetí, tj. do 2. 2. 2018
- b. Každý člen Senior a Junior je povinen absolvovat alespoň 15 tréninků kondice v 1. pololetí.
- c. Každý člen Peewee a Basic je povinen absolvovat alespoň 10 tréninků kondice v 1. pololetí.
- d. Při pozdním příchodu na lekci akrobacie o více než 15 minut se účast na tréninku nepočítá. Do 15 minut je člen povinen zůstat po tréninku déle o tolik minut, o kolik přišel později a samostatně si dodělat posilování dle pokynů trenéra.

5. Týmové tréninky

- a. Členové jsou rozděleni do skupin podle soutěžních věků.
- b. Rozdělení do skupin určuje hlavní trenér.
- c. Týmové tréninky probíhají 1x týdně v prvním pololetí a 2x týdně v druhém pololetí.

- d. Účast na týmových trénincích Peewee, Junior a Senior musí být minimálně 80%, aby byl člen zařazen do soutěžní sestavy.
- e. Týmové tréninky je možno si v krajním případě nahradit po dohodě s trenérem až do výše 20% v čase otevřených tréninků, kdy je však nutné, aby si člen trénink nahrazoval s celou svou stuntovou skupinkou.
- f. V případě plánované či neplánované nepřítomnosti na tréninku je člen Týmu povinen se z tréninku omluvit písemně předem (SMS, email, facebook...). Při plánované nepřítomnosti minimálně 24 h předem, při neplánované **co nejdříve**, jak jen je to možné a nejlépe formou SMS. Každý člen týmu tím pomáhá lépe a efektivněji plánovat tréninky.
- g. Pouze Senior a Junior tým: Při pozdním příchodu na týmový trénink je člen povinen si tento čas nahradit po tréninku nebo v jiném čase do termínu nejbližší soutěže a samostatně či se svou stuntovou skupinkou si dodělat posilování/cviky dle pokynů trenéra.
- h. Účast na tréninku může být v případě zranění i pasivní a započítává se jako přítomnost na tréninku. Pokud může zraněný alespoň částečně cvičit, je povinen se převléci do cvičebního oblečení a tréninku se alespoň částečně účastnit tak, jak mu to umožňuje jeho indispozice.
- i. Na týmový trénink je nutné sundat všechny šperky. Výjimku tvoří Peeweese, u nichž budou tolerovány náušnice bez ostrých hran a se zapínáním na závit, v ostatních případech musí rodiče zajistit sundání či přelepení před tréninkem. Vlasy musí být upraveny tak, aby nezasahovaly do obličeje.
- j. Ochranná lhůta před soutěží je 3 týdny. V tomto období nelze omluvit neúčast na tréninku z jiných než závažných důvodů. Za závažné důvody je považováno:
 - i. Závažné infekční onemocnění (chřipka, angína a další běžné nemoci nejsou považovány za závažné infekční onemocnění, pokud nejsou lékařem předepsána antibiotika)
 - ii. Vysoká teplota, jiné závažné onemocnění
 - iii. Pohřeb

V případě nedodržení ochranné lhůty je člen s okamžitou platností vyřazen ze soutěžní sestavy.

Příklad 1: Pepina se vrátila z víkendového výletu s rodiči s rýmou a kašlem. Tuto skutečnost je povinna (či její rodiče, dle věku) oznámit co nejdříve trenérovi a

zúčastnit se tréninku. Trenér vezme v potaz tuto skutečnost a přizpůsobí Pepině trénink tak, aby jej zvládla (např. vynechá posilování atd.).

Příklad 2: Pepina má ve škole špatné známky z matematiky a v pondělí zjistila, že v úterý píše důležitou písemku z matematiky. Zároveň má v pondělí však trénink. Jelikož jde o ochrannou lhůtu, Pepina se bohužel však musí tohoto tréninku zúčastnit a měla by se dlouhodobě více věnovat plnění svých školních povinností ve svém volném čase, aby si zlepšila svůj prospěch.

- k. Při plánovaných událostech, jejichž termín nelze ovlivnit (typicky např. školní výlety) se tým může s trenérem dohodnout na nahrazení tréninku celým týmem v ochranné lhůtě v případě, že s ním všichni členové týmu budou souhlasit a že takovýto termín bude možný. Při nahrazení tréninků bude v takovém případě člen na požadovanou dobu uvolněn a může se zúčastnit soutěže.

6. Soutěže a akce týmu

- a. Na soutěže a akce týmu jezdí všichni členové společně a společně se také vracejí zpět domů.
- b. Všichni členové zůstávají na soutěži po celou dobu konání soutěže včetně vyhlášení výsledků, případně tak dlouho, jak určí hlavní trenér.
- c. Výjimky může schválit hlavní trenér, avšak pouze v případě závažných důvodů.

Poznámka: Není možné udělit výjimku proto, že si chcete s rodinou udělat víkendový výlet.

- d. Již naplánované soutěže:

24. 3. 2018: Soutěž – Rollercoaster Cheer Cup Praha – **Peewee, Junior, Senior**

12. 5. 2018: Mistrovství ČR v Cheerleadingu, Praha – **Peewee, Junior, Senior, Basic**

2. 6. 2018: Soutěž – MČR malé kategorie, Praha - nepovinná, dle zájmu

Ještě jedna soutěž pro **Peewee, Junior, Senior přibude (pravděpodobně v zahraničí), termín oznámíme co nejdříve.**

7. Platby

- a. Člen Peeweese, Junior a Senior je povinen uhradit:
 - i. Členské příspěvky na pokrytí nákladů na tréninky, víkendová soustředění, trenéry, tréninkové vybavení, náklady na tuzemské soutěže, větší část nákladů na zahraniční soutěž - celkem 10 000 Kč za školní rok (září - červen).

- ii. Náklady na uniformu a mašli - 4 000 Kč - Junior, Senior; 1 500 Kč - Peewee. Pokud již vlastníte uniformu platnou pro danou skupinu pro daný rok, tento poplatek se vás netýká. Také je možnost pořídit uniformu z druhé ruky - zařizuje si každý člen případně sám.
 - iii. Případné další náklady na zahraniční soutěž budou ohlášeny předem a nepřesáhnou 1000 Kč. Splatnost těchto nákladů bude k datu odjezdu na soutěž.
- b. Člen Basic je povinen uhradit:
- i. Členské příspěvky na pokrytí nákladů na tréninky, víkendová soustředění, trenéry, tréninkové vybavení, náklady na soutěž - celkem 5000 Kč
 - ii. Náklady na uniformu a mašli - 2000 Kč
- c. V případě svévolného ukončení členství v týmu z jiných než zdravotních či závažných osobních či rodinných důvodů během školního roku nemá člen právo na vrácení členských poplatků ani nákladů na soutěže.
- d. V případě vyřazení člena ze soutěžní sestavy ze závažných zdravotních důvodů či předem známé kolize termínů má člen nárok na vrácení uhrazených poplatků za soutěž ve výši, v jaké ještě nebyly uhrazeny třetí stranám či rozpočítány pro uhrazení určitým počtem členů, maximálně do výše 3000 Kč. Člen nemá právo na vrácení členských příspěvků.
- Př.:** Před soutěží člen závažně onemocní, ale již byly uhrazeny startovní poplatky - bude vrácena výše poplatků dle storno podmínek na dané soutěži. Částka za dopravu bude např. vrácena v případě, že za sebe člen sežene náhradu či nebudou ještě zakoupeny jízdenky atd.
- e. Členský příspěvek je možno uhradit:
- i. V jediné splátce převodem či hotově
 - ii. Ve dvou splátkách ve výši 5000 Kč - v září a v listopadu
 - iii. Pravidelnou splátkou 2500 Kč každý měsíc po dobu po sobě následujících 4 měsíců, přičemž první splátku je nutné uhradit v září.
- f. Cenu uniformy je nutné uhradit do konce ledna 2018.

8. Povinnosti a práva Týmu

- a. Povinností týmu je zajistit vhodné podmínky pro trénování a kvalifikovaný dozor během všech tréninků.
- b. Každý člen týmu je řádně přihlášen ve VSK Univerzita Brno, a tím pádem také v ČUS, a vzniká mu tím sportovní úrazové pojištění. Kromě toho si může každý člen, v případě, že uzná za vhodné, dobrovolně zřídit úrazové pojištění dle vlastní volby.
- c. Tým si vyhrazuje právo vyřadit kteréhokoliv člena Týmu ze soutěžní sestavy a případně i s okamžitou platností ukončit členství člena v Týmu v případě porušení těchto pravidel či závažného porušení pokynů trenéra bez jakékoliv finanční náhrady.
- d. Povinností týmu je chránit vhodným způsobem osobní údaje svých členů proti zneužití třetími osobami.
- e. Povinností týmu je přizpůsobit svůj roční plán i jednotlivé události, plánu české národní reprezentace v případě, že některý člen je její součástí.
- f. Tým má povinnost oznamovat písemně (emilem či zapsáním do kalendáře) s dostatečným předstihem všechny termíny v souvislosti s akcemi, školeními a soutěženími.

9. Povinnosti a práva členů týmu

- a. Členové týmu jsou povinni ihned po vypsání termínů ohlásit případné kolize tréninků s osobním programem, aby bylo možné tréninky případně přeplánovat.
- b. Členové týmu jsou povinni uhradit členské příspěvky v dohodnuté výši v určeném termínu.
- c. V případě, že nedojde k uhrazení členských příspěvků či poplatků v určených termínech a člen či jeho zákonný zástupce nebude kontaktovat trenéry ohledně řešení situace, ztrácí člen právo účastnit se tréninků a bude vyřazen ze soutěžní sestavy.
- d. Povinností člena je informovat trenéra o svém zdravotním stavu, ideálně přinést k nahlédnutí lékařské zprávy v případě tréninkových omezení. V případě onemocnění v ochranné lhůtě před soutěží doporučujeme konzultovat léčbu - především předepsání antibiotik - s trenérem.

Poznámka: Lékařské zprávy - ne proto, že bychom nevěřili, ale proto, abychom věděli přesně, co s vámi je. Obzvláště mladší děti nám obvykle podávají velmi zkreslené zprávy o svých zraněních :)

- e. Člen Týmu, který se účastní povinné školní docházky, se zavazuje vždy plnit své školní povinnosti nadprůměrně a svědomitě a organizovat si svůj osobní čas tak, aby nedocházelo, pokud možno, ke kolizím s tréninky.
- f. Člen Týmu dává souhlas Týmu ke zpracování svých osobních údajů v souladu se Zákonem o zpracování osobních údajů.
- g. Člen Týmu má právo využívat prostory tělocvičny ve všech vypsanych hodinách pro individuální tréninky za předpokladu, že nebude rušit probíhající výuku a oznámí předem trenérovi dané hodiny svou přítomnost. V případě trénování nových, potenciálně nebezpečných či ještě nezvládnutých prvků je nutné mít s sebou kvalifikovaný doprovod (trenér, proškolený rodič nebo jiný člen týmu schopný poskytnout potřebnou záchranu).
- h. Člen Týmu má právo účastnit se všech plánovaných soutěží a vystoupení a reprezentovat Tým v případě splnění všech povinností, které vymezují tato pravidla.
- i. Člen týmu má právo se, po dohodě se svým trenérem a hlavním trenérem, účastnit na vlastní náklady jménem Týmu jakýchkoliv soutěží včetně těch, které nejsou v plánu Týmu pro danou sezónu.
- j. Při účasti na soutěžích má člen týmu povinnost splnit všechny termíny, které se váží k soutěžnímu vystoupení (především termín pro přihlášení na soutěž a termín pro odeslání hudebních podkladů). V opačném případě se zavazuje uhradit případné sankce ze strany organizátora a nemusí mu být start na soutěži Týmem povolen.
- k. Člen Týmu má právo účastnit se konkurzů do výběrových týmů (např. CZCN - Czech Cheer National Team - česká reprezentace) a dále také být členem těchto týmů a reprezentovat Českou Republiku i Tým na mezinárodních soutěžích.
- l. Člen Týmu má právo účastnit se všech školení a dalších akcí asociací, kterých je v rámci týmu členem.
- m. Člen týmu má právo požádat o výjimku z těchto pravidel ze závažných důvodů.